

PROGRAMME DE FORMATION

Premiers Secours en Santé Mentale

Cette formation vous permet d'intervenir avec méthode face à une personne présentant des signes de souffrance psychique ou traversant une crise en santé mentale. Vous développerez des réflexes opérationnels pour repérer les situations à risque, adopter une posture aidante et orienter efficacement vers les ressources adaptées.

DURÉE

14,00 h — 2 j

FORMAT

INTRA

MODALITÉ

En présentiel

TARIF

2 750,00 €

Sommaire

01 Objectifs de la formation

02 Informations & démarche

03 Accessibilité

04 Conditions tarifaires

05 Contenu de la formation

06 Nous contacter

SATISFACTION

Non disponible

RÉUSSITE

Non disponible

Cette formation vous permet d'intervenir avec méthode face à une personne présentant des signes de souffrance psychique ou traversant une crise en santé mentale. Vous développerez des réflexes opérationnels pour repérer les situations à risque, adopter une posture aidante et orienter efficacement vers les ressources adaptées.

En 2 jours, vous sécurisez vos pratiques relationnelles, gagnez en confiance dans vos échanges sensibles et renforcez votre capacité à agir rapidement, sans vous substituer aux professionnels de santé. Un atout concret pour les équipes, les managers et les structures en contact avec des publics variés.

Toute personne souhaitant être formée

01 Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

02 Informations & démarche

PUBLIC VISÉ Toute personne souhaitant être formée

DURÉE 14,00 h — 2 j

INTERVENANT Formateur accrédité par PSSM France

ÉQUIPEMENTS Aucun

PRÉREQUIS Aucun prérequis

MÉTHODES D'ÉVALUATION Évaluations selon le référentiel national PSSM France

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- 01 Apports structurés et échanges guidés
- 02 Études de cas issues de situations professionnelles
- 03 Travaux en petits groupes et restitutions

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- 01 Support de cours remis
- 02 Guide pratique du plan d'action PSSM

- 04 Simulations de dialogues et jeux de rôle
- 05 Mises en situation autour du plan d'action PSSM
- 06 Débriefings collectifs et analyse de pratiques

- 03 Fiches mémo sur les signes d'alerte et conduites à tenir
- 04 Études de cas et scénarios d'entraînement
- 05 Grilles d'autoévaluation et d'observation
- 06 Liste de ressources d'orientation et d'aide

MODALITÉS ET CONDITIONS D'ACCÈS

Organisation d'une session au sein de vos locaux sous 60 jours à compter de la validation de votre inscription.

Formation accessible en financement entreprise, OPCO ou financement individuel selon votre situation. Le programme, le devis et les modalités pratiques sont adressés avant validation définitive.

03 Accessibilité

Notre référent handicap est disponible pour vous accompagner et adapter le programme selon vos besoins spécifiques. Nous mettons en œuvre tous les moyens nécessaires pour garantir l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour étudier ensemble les adaptations possibles.

RÉFÉRENT
HANDICAP

Mehdi Joyen
contact@redlife.fr · 01 88 61 03 78

04 Conditions tarifaires

2 750,00 €

HT

FORMAT
INTRA

UNITÉ
Par groupe

Formation au sein de vos locaux pour un groupe de 8 personnes.

05 Contenu de la formation

01 Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

02 Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- Présentation de la dépression

03 Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Action 1 pour la dépression
- Rappel de la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

04 Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux

05 Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques

06 Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques

07 Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

08 Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

06 Nous contacter

TÉLÉPHONE	01 88 61 03 78
------------------	----------------

EMAIL	contact@redlife.fr
--------------	--------------------

HORAIRESD'OUVERTURE	Lundi au Vendredi de 9h00 à 17h00
----------------------------	-----------------------------------

ADRESSE	23 Rue de Richelieu 75001 Paris
----------------	---------------------------------

SITE WEB	redlife.academy
-----------------	-----------------
