

PROGRAMME DE FORMATION

Premiers Secours en Santé Mentale - Module Jeune

Le module Jeunes des Premiers Secours en Santé Mentale forme les adultes en contact avec des jeunes : repérer une souffrance psychique, adopter une posture aidante et orienter vers les ressources adaptées, des troubles émergents (dépression, anxiété, troubles alimentaires) aux situations de crise. 2 jours en présentiel selon le référentiel PSSM France.

DURÉE

14,00 h — 2 j

FORMAT

INTRA

MODALITÉ

En présentiel

TARIF

2 750,00 €

Sommaire

01 Objectifs de la formation

02 Informations & démarche

03 Accessibilité

04 Conditions tarifaires

05 Contenu de la formation

06 Nous contacter

SATISFACTION

Non disponible

RÉUSSITE

Non disponible

Le module Jeunes des Premiers Secours en Santé Mentale forme les adultes en contact avec des jeunes : repérer une souffrance psychique, adopter une posture aidante et orienter vers les ressources adaptées, des troubles émergents (dépression, anxiété, troubles alimentaires) aux situations de crise. 2 jours en présentiel selon le référentiel PSSM France.

Adultes en contact avec des jeunes

01 Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

02 Informations & démarche

PUBLIC VISÉ Adultes en contact avec des jeunes

DURÉE 14,00 h — 2 j

INTERVENANT Formateur accrédité par PSSM France

ÉQUIPEMENTS Aucun

PRÉREQUIS Aucun prérequis

MÉTHODES D'ÉVALUATION Évaluations selon le référentiel national PSSM France

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- 01 Apports structurés et échanges guidés
- 02 Études de cas issues de situations professionnelles
- 03 Travaux en petits groupes et restitutions
- 04 Simulations de dialogues et jeux de rôle
- 05 Mises en situation autour du plan d'action PSSM
- 06 Débriefings collectifs et analyse de pratiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- 01 Support de cours remis
- 02 Guide pratique du plan d'action PSSM
- 03 Fiches mémo sur les signes d'alerte et conduites à tenir
- 04 Études de cas et scénarios d'entraînement
- 05 Grilles d'autoévaluation et d'observation
- 06 Liste de ressources d'orientation et d'aide

MODALITÉS ET CONDITIONS D'ACCÈS

Organisation d'une session au sein de vos locaux sous 60 jours à compter de la validation de votre inscription.

Formation accessible en financement entreprise, OPCO ou financement individuel selon votre situation. Le programme, le devis et les modalités pratiques sont adressés avant validation définitive.

03 Accessibilité

Notre référent handicap est disponible pour vous accompagner et adapter le programme selon vos besoins spécifiques. Nous mettons en œuvre tous les moyens nécessaires pour garantir l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour étudier ensemble les adaptations possibles.

RÉFÉRENT
HANDICAP

Mehdi Joyen
contact@redlife.fr · 01 88 61 03 78

04 Conditions tarifaires

2 750,00 €

HT

FORMAT
INTRA

UNITÉ
Par groupe

Formation au sein de vos locaux pour un groupe de 8 personnes.

05 Contenu de la formation

01 Les troubles de santé mentale émergents

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

02 Crises en santé mentale

- Pensées et comportements suicidaires
 - Automutilations non suicidaires
 - Attaques de panique
 - Evènements traumatiques
 - Etats sévères de psychoses
 - Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
 - Comportements agressifs
-

06 Nous contacter

TÉLÉPHONE	01 88 61 03 78
------------------	----------------

EMAIL	contact@redlife.fr
--------------	--------------------

HORAIRES D'OUVERTURE	Lundi au Vendredi de 9h00 à 17h00
---------------------------------	-----------------------------------

ADRESSE	23 Rue de Richelieu 75001 Paris
----------------	---------------------------------

SITE WEB	redlife.academy
-----------------	-----------------
